Lugar	Centro Comunidad de Cuidado San José
Fecha	10 – febrero – 2026 3:00 p.m. a 4:00 p.m.
Tema	Programa de limpieza y desinfección (Métodos de higienización, Actividades para la limpieza y desinfección, Métodos de limpieza)
Desarrollo	1. Objetivo Socializar al equipo de servicio de alimentos y servicios generales los cuatro programas del plan de saneamiento básico ambiental del Centro Comunidad de Cuidado San José. 2. En la capacitación se abordaron los siguientes temas: **Métodos de higienización** - Cepillado: se realiza de manera manual o mecánica. Es el más aceptable para eliminar la suciedad, según el tipo de superficie. - Aspersión: se usa para desinfectar grandes superficies (paredes, techos, ambientes, entre otros). Se debe tener en cuenta el control del tiempo de contacto del desinfectante. - Inmersión: puede realizarse con o sin agitación según el caso. Se suele utilizar en piezas desmontables de equipos, menaje, utensilios y alimentos. - Directa: generalmente se usa para superficies o áreas con alta carga microbiana. **Actividades para la limpieza y desinfección** Limpieza principal: consiste en la remoción o eliminación de residuos visibles como grasa, restos de comida, suciedad, entre otros, de las superficies a través de un elemento de apoyo como - escoba, cepillo, esponja. en el servicio de alimentación para la limpieza de menaje con alimentos, esta se realizará a chorro de agua. - Aplicación de producto químico: consiste en la aplicación de un producto detergente biodegradable, que ayuda a la remoción de partículas o suciedad. Esta actividad no aplica para la limpieza y desinfección de alimentos. - Enjuague: es la eliminación de toda la suciedad disuelta y la remoción del detergente biodegradable empleado en la fase anterior usando agua potable para su eliminación. - Desinfección: es la aplicación del producto químico usado en la unidad operativa para disminuir la carga microbiana teniendo en cuenta la dosificación establecida en la ficha técnica de producto y las concentraciones definidas en el presente documento - Enjuague final: es la remoción de los restos del desinfectante usado en la fase anterior mediante el uso de agua.

Métodos de limpieza

Las operaciones de limpieza se practican alternando en forma separada o combinada métodos físicos para el fregado y métodos químicos, los cuales implican el uso de detergentes biodegradables.
La limpieza se refiere a la remoción de polvo, grasa, resto de comida u otros elementos visibles en partículas en pisos, techos, gabinetes, paredes, etc.; labor que requiere disponibilidad de agua limpia y de un agente de limpieza.

- Métodos físicos: es la limpieza realizada con productos y materiales, como agua caliente, vapor, cepillos, estropajos, esponjas, escobas, entre otros. Se usan para la limpieza de platos, superficies, utensilios, entre otros.
- Métodos químicos: esta limpieza se realiza con el uso de sustancias que facilitan el desarrollo de la higienización. p. ej.: detergentes biodegradables.
- Métodos manuales: esta limpieza se realiza por contacto o por inmersión, y se utilizan cuando es necesario remover la suciedad refregando con soluciones detergentes. Para ello se recomienda utilizar un recipiente que contenga las soluciones detergentes para sumergir las partes removibles de los utensilios y equipos a limpiar, con el fin de desprender la suciedad antes de comenzar la labor manual.
- Limpieza in situ: es utilizada para limpieza y desinfección de utensilios, equipos y partes de estos que no son posibles de desmontar; las cuales se lavan con una solución de agua y detergente biodegradable a una presión suficiente para realizar una limpieza óptima.

3. Metodología de la actividad

   La capacitación se desarrolló el día 10 de febrero con el personal manipulador de alimentos en la zona del comedor del personal; realizando un test de conocimiento antes y después de la capacitación, con el final de analizar los resultados y así poder medir el nivel de comprensión y aprobación del conocimiento.

4. Registro fotográfico



5. Análisis de los resultados de la evaluación (Se examinan los resultados obtenidos en la evaluación aplicada a los participantes para medir el nivel de comprensión y apropiación del conocimiento)
   5.1. Cantidad de participantes 6

   5.2. Análisis cada pregunta

PRE TEST			
PREGUNTA	**OPCIONES DE RESPUESTA**	**N° ACIERTOS**	**N° INCORRECTOS**
Marque con una X el método que sea de higienización	Cepillado	6	0
	aplicación del producto	0	
	Limpieza general	0	0
¿Cuántos pasos debemos seguir para la limpieza y desinfección?	3	0	0
	6	0	0
	5	6	0
	9	0	0
Las operaciones de limpieza se practican alternando en forma separada o combinada métodos físicos para el fregado y métodos químicos, los cuales implican el uso de detergentes biodegradables.	Falso	0	1
	Verdadero	5	0

POS TEST

PREGUNTA	OPCIONES DE RESPUESTA	N° ACIERTOS	N° INCORRECTOS
Aspersión: se usa para desinfectar grandes superficies (paredes, techos, ambientes, entre otros). Se debe tener en cuenta el control del tiempo de contacto del desinfectante	Verdadero	6	0
	Falso	0	0
Marque con una X los pasos para la limpieza y desinfección	Limpieza principal, aplicación del producto químico, enjuague	0	0
	Limpieza principal, aplicación del producto químico, enjuague, desinfección, enjuague final	6	0
	Limpieza principal, aplicación del producto químico, enjuague, desinfección	0	0
	Ninguna de las anteriores	0	0
Los métodos de limpieza son: físicos, químicos, manuales y limpieza in situ	Verdadero	5	0
	Falso	0	1

5.3. Conclusión de la evaluación

5.4.

	Con los resultados recolectados anteriormente, de los test realizados el día de la capacitación se evidencia que los manipuladores de alimentos y servicios generales obtuvieron un acierto de 98% de las preguntas del pre test y un 95 % en las preguntas del pos test. Observando un gran aprendizaje de los temas expuestos en la socialización 6. Presentación Información recolectada de la Guía de plan de saneamiento básico del Centro Comunidad de Cuidado San José GUI-PSS-005 Se anexa planilla de asistencia – pre test y post test NOTA ACLARATORIA: EL REGISTRO FOTOGRÁFICO ORIGINAL REPOSA EN EL DRIVE DE LA COMUNIDAD DE CUIDADO

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	N.A	N.A	N.A
Próxima reunión	N.A.		
Elaboró	Diana Ortega Rojas – Ing. Ambiental		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Programa de limpieza y desinfección / Métodos... 2. Lugar o Localidad o Sede: CP San José 3. Fecha y hora: 10-Feb-2026 3:00 pm - 4:00 pm

4. Nombre responsable: Diana Ortega Rojas 5. Dependencia responsable: Gestión Ambiental

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	[illegible]	CC	57106350	CC San José	[illegible]	Contratista	[illegible]	3249314234	[illegible]
2	Laura Bernal	CC	1233491156	CC San José	Auxiliar de cocina	Contratista	[illegible]	3228542552	Laura B
3	Maria Alicia Tovar	CC	1049[illegible]	San José	auxiliar cocina	planta	[illegible]	3203401059	[illegible]
4	Felipe Castellanos	CC	1069751890	El San José	Gestionamiento	Contratista	[illegible]	320 2953950	[illegible]
5	Daniela Alejandra Dusson	CC	1003.904.[illegible]	CC San José	Aux. cocina	contratista	[illegible]	3108986722	[illegible]
6	Belquis Cecilia Ortiz Olivares	CC	53121051	CC San José	Aux cocina	Contratista	[illegible]	3173899283	[illegible]
7	Adriana Molano	CC	1016977388	C. San José	Aux cocina	contratista	[illegible]	3204153672	[illegible]
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

FUNDACIÓN OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA – COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
ÁREA DE GESTIÓN AMBIENTAL
PRE TEST- LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN – PSB

1. Marque con una X el método que sea de higienización

X a. Cepillado b. aplicación del producto c. Limpieza general

2. ¿Cuántos pasos debemos seguir para la limpieza y desinfección?

a. 3 b. 6 X c. 5 d.9

3. Las operaciones de limpieza se practican alternando en forma separada o combinada métodos físicos para el fregado y métodos químicos, los cuales implican el uso de detergentes biodegradables.

a. Falso X b. Verdadero

POST TEST- LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN – PSB

1. Aspersión: se usa para desinfectar grandes superficies (paredes, techos, ambientes, entre otros). Se debe tener en cuenta el control del tiempo de contacto del desinfectante.

X a. Verdadero b. Falso

2. Marque con una X los pasos para la limpieza y desinfección

a. Limpieza principal, aplicación del producto químico, enjuague,
X b. Limpieza principal, aplicación del producto químico, enjuague, desinfección, enjuague final
c. Limpieza principal, aplicación del producto químico, enjuague, desinfección
d. Ninguna de las anteriores

3. Los métodos de limpieza son: físicos, químicos, manuales y limpieza in situ

X a. Verdadero b. Falso

FUNDACIÓN OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA – COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
ÁREA DE GESTIÓN AMBIENTAL
PRE TEST- LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN – PSB

1. Marque con una X el método que sea de higienización

X a. Cepillado b. aplicación del producto c. Limpieza general

2. ¿Cuántos pasos debemos seguir para la limpieza y desinfección?

a. 3 b. 6 X 5 d.9

3. Las operaciones de limpieza se practican alternando en forma separada o combinada métodos físicos para el fregado y métodos químicos, los cuales implican el uso de detergentes biodegradables.

a. Falso X Verdadero

POST TEST- LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN – PSB

1. Aspersión: se usa para desinfectar grandes superficies (paredes, techos, ambientes, entre otros). Se debe tener en cuenta el control del tiempo de contacto del desinfectante.

X a. Verdadero b. Falso

2. Marque con una X los pasos para la limpieza y desinfección

a. Limpieza principal, aplicación del producto químico, enjuague,
X b. Limpieza principal, aplicación del producto químico, enjuague, desinfección, enjuague final
c. Limpieza principal, aplicación del producto químico, enjuague, desinfección
d. Ninguna de las anteriores

3. Los métodos de limpieza son: físicos, químicos, manuales y limpieza in situ

X a. Verdadero b. Falso

FUNDACIÓN OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA – COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
ÁREA DE GESTIÓN AMBIENTAL
PRE TEST- LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN – PSB

1. Marque con una X el método que sea de higienización

X a. Cepillado b. aplicación del producto c. Limpieza general

2. ¿Cuántos pasos debemos seguir para la limpieza y desinfección?

a. 3 b. 6 X c. 5 d.9

3. Las operaciones de limpieza se practican alternando en forma separada o combinada métodos físicos para el fregado y métodos químicos, los cuales implican el uso de detergentes biodegradables.

a. Falso X b. Verdadero

POST TEST- LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN – PSB

1. Aspersión: se usa para desinfectar grandes superficies (paredes, techos, ambientes, entre otros). Se debe tener en cuenta el control del tiempo de contacto del desinfectante.

X a. Verdadero b. Falso

2. Marque con una X los pasos para la limpieza y desinfección

a. Limpieza principal, aplicación del producto químico, enjuague,
X b. Limpieza principal, aplicación del producto químico, enjuague, desinfección, enjuague final
c. Limpieza principal, aplicación del producto químico, enjuague, desinfección
d. Ninguna de las anteriores

3. Los métodos de limpieza son: físicos, químicos, manuales y limpieza in situ

X a. Verdadero b. Falso

FUNDACIÓN OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA – COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
ÁREA DE GESTIÓN AMBIENTAL
PRE TEST- LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN – PSB

1. Marque con una X el método que sea de higienización

X a. Cepillado b. aplicación del producto c. Limpieza general

2. ¿Cuántos pasos debemos seguir para la limpieza y desinfección?

a. 3 b. 6 X c. 5 d.9

3. Las operaciones de limpieza se practican alternando en forma separada o combinada métodos físicos para el fregado y métodos químicos, los cuales implican el uso de detergentes biodegradables.

X a. Falso b. Verdadero

POST TEST- LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN – PSB

1. Aspersión: se usa para desinfectar grandes superficies (paredes, techos, ambientes, entre otros). Se debe tener en cuenta el control del tiempo de contacto del desinfectante.

X a. Verdadero b. Falso

2. Marque con una X los pasos para la limpieza y desinfección

a. Limpieza principal, aplicación del producto químico, enjuague,
X b. Limpieza principal, aplicación del producto químico, enjuague, desinfección, enjuague final
c. Limpieza principal, aplicación del producto químico, enjuague, desinfección
d. Ninguna de las anteriores

3. Los métodos de limpieza son: físicos, químicos, manuales y limpieza in situ

X a. Verdadero b. Falso

FUNDACIÓN OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA – COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
ÁREA DE GESTIÓN AMBIENTAL
PRE TEST- LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN – PSB

1. Marque con una X el método que sea de higienización

X a. Cepillado b. aplicación del producto c. Limpieza general

2. ¿Cuántos pasos debemos seguir para la limpieza y desinfección?

a. 3 b. 6 X 5 d.9

3. Las operaciones de limpieza se practican alternando en forma separada o combinada métodos físicos para el fregado y métodos químicos, los cuales implican el uso de detergentes biodegradables.

a. Falso X Verdadero

POST TEST- LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN – PSB

1. Aspersión: se usa para desinfectar grandes superficies (paredes, techos, ambientes, entre otros). Se debe tener en cuenta el control del tiempo de contacto del desinfectante.

X a. Verdadero b. Falso

2. Marque con una X los pasos para la limpieza y desinfección

a. Limpieza principal, aplicación del producto químico, enjuague,
X b. Limpieza principal, aplicación del producto químico, enjuague, desinfección, enjuague final
c. Limpieza principal, aplicación del producto químico, enjuague, desinfección
d. Ninguna de las anteriores

3. Los métodos de limpieza son: físicos, químicos, manuales y limpieza in situ

X a. Verdadero b. Falso

FUNDACIÓN OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA – COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
ÁREA DE GESTIÓN AMBIENTAL
PRE TEST- LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN – PSB

1. Marque con una X el método que sea de higienización

(a.) Cepillado b. aplicación del producto c. Limpieza general

2. ¿Cuántos pasos debemos seguir para la limpieza y desinfección?

a. 3 b. 6 (c.) 5 d.9

3. Las operaciones de limpieza se practican alternando en forma separada o combinada métodos físicos para el fregado y métodos químicos, los cuales implican el uso de detergentes biodegradables.

a. Falso (b) Verdadero

POST TEST- LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN – PSB

1. Aspersión: se usa para desinfectar grandes superficies (paredes, techos, ambientes, entre otros). Se debe tener en cuenta el control del tiempo de contacto del desinfectante.

(a.) Verdadero b. Falso

2. Marque con una X los pasos para la limpieza y desinfección

a. Limpieza principal, aplicación del producto químico, enjuague,
(b.) Limpieza principal, aplicación del producto químico, enjuague, desinfección, enjuague final
c. Limpieza principal, aplicación del producto químico, enjuague, desinfección
d. Ninguna de las anteriores

3. Los métodos de limpieza son: físicos, químicos, manuales y limpieza in situ

a. Verdadero (b) Falso